
VEIEN VIDERE TIL HØYERE UTDANNING



AGENDA

- Hvor finner du informasjon fra rådgiverne?
- Hva er generell studiekompetanse?
- Karakterberegning
- Høyere utdanning
- Søke Samordna Opptak
- Tips

Rådgiverne på Studieforberevende



Charlotte Voll

charlotte.voll@osloskolen.no

Rikke Sofie Johnsen

Johannes Berg Larsen

Torkel E. Degnæs



Åsne Aarhus Botillen

asne.botillen@osloskolen.no

Ragnhild Mæland

Unni Martine Lervik

Magnus Ulseth Christoffersen

Silje Jerpstad

Bjørn Are Godøy

Mome Mladenovski

Silje Kolden Skjennem

Astrid Østbye

Ellen Elveseter



Inger Foss Aaserud

inger.aaserud@osloskolen.no

Karen Langvik


Hanna Undseth Hagen

Vibeke Friis Knutzen




























Timebestilling: send en e-post og fortell hva du trenger veiledning til.

Hvor finner du informasjon fra rådgiverne?

Kateryna [→] Logg ut

Oslo Voksenopplæring Sinsen  Oslo

Meldinger Mine elever Klasselister Aktuelt Verktøy Infosider Min profil Søk

 E-post	 Office 365	 Teams	 ATEKST	 Mine fag	 TAVLA	 Planleggingsv...	 Kursportal - D...	 Godkjente Wi...	 Lærerstyrt int...
 Osloprøver	 Lynguiden - bli...	 Visma inSchool	 IKTskjema mai...	 IKT-Opplæring	 2021-2022-Ti...	 NDLA	 Filer - ansatte	 Kode til pc-skap	 Vaktliste for s...
 SkoleSMS	 Digitalt veiled...	 Kikora	 Eco arkiv	 Sponsor portal	 Elevrådet	 Fra rådgiverne			

Vis færre verktøy ^

Generell
studiekompetanse:
mulighet og
kvalifikasjon til å
søke høyere
utdanning

Samordna opptak

For voksne er det flere måter å oppnå generell studiekompetanse på:

- 23/5-regelen
- Utdanning fra utlandet:
 - Kun videregående skole
 - Minst ett års universitetsutdanning
- Yrkesutdanning + studiekompetansefag (393t norsk, 140t historie, 140t naturfag og 224t matematikk)

23/5-regelen

Fyller du 23 år eller meir det året du skal søkje om opptak, kan du få generell studiekompetanse på grunnlag av 23/5-regelen.

For å få generell studiekompetanse med 23/5-regelen må du oppfylle tre vilkår:



- 1 Du må fylle 23 år eller meir det året du søker om opptak.
- 2 Du må dokumentere at du har fullført og bestått alle dei seks studiekompetansefaga.
- 3 Du må dokumentere minst 5 års arbeidspraksis og/eller utdanning.

Viss du oppfyller vilkåra, kan du bli [poengrekna etter 23/5-regelen](#), sjølv om du også har generell studiekompetanse på eit anna grunnlag.

Dei seks studiekompetansefaga er	
Norsk – hovudmål, sidemål og munnleg	393 årstimar
Engelsk	140 årstimar*
Historie	140 årstimar
Samfunnsfag	84 årstimar
Matematikk	224 årstimar
Naturfag	140 årstimar

Du kan lese mer om hva som dekker kravet til 5 års arbeidspraksis og/eller utdanning her:

<https://www.samordnaopptak.no/info/opptak/opptak-uhg/generell-studiekompetanse/23-5-regelen/>

Utenlandsk utdanning - universitet og høyskole

Har du utdanning fra et annet land og ønsker å søke opptak til universiteter og høyskoler i Norge? På denne siden kan du lese hva du må ha for å få opptak.



https://www.samordnaopptak.no/info/utenlandsk_utdanning/

Eksempel på utregning av konkurransepoeng

- Norsk muntlig: 4
 - Norsk skriftlig: 3
 - Norsk skriftlig eksamen: 4
 - Matematikk 1P: 3
 - Matematikk 2P: 4
 - Naturfag: 4
 - Naturfag eksamen: 4
 - Samfunnsfag: 4
 - Samfunnsfag eksamen: 3
 - Historie: 3
 - Engelsk: 3
 - Fremmedspråkeksamen nivå III: 5
 - Fremmedspråkeksamen nivå III muntlig: 6
- Sum:
- $$50 : 13 = 3,84$$
- Karakterpoeng: $3,84 \times 10 = 38,46$
- + Språkpoeng: 1 poeng
- + Alderspoeng: 8 poeng
- + Tilleggs-poeng: 0
- = 47,46 Konkurransepoeng

Eller du kan bruke karakterkalkulatoren: <https://utdanning.no/karakterkalkulator/>

Høyere utdanning i Oslo

- UiO

- OsloMet

- BI

- Kristiania

Disse fire dekker mye av det som finnes i Norge

Privat

Informasjon om utdanninger, karakterkrav og verktøy for å søke jobb og utdanning

- [Utdanning.no](https://www.undann.no/)
- <https://karriereveiledning.no/>
- <https://karriereveiledning.no/karrierevalg#/interactive?situation=57&id=b2e05e17-bfc8-4ae8-b3ef-ca38c8429301>

Samordna opptak

- **1. februar:** søknaden åpner.
- Du kan sette opp inntil 10 valg, du bør fylle ut hele lista.
- **15. april klokken 23:59:** frist for å søke. **Last opp den dokumentasjonen på utdanning og praksis som er avslutta.**
- **1. juli klokken 23:59:** frist for å bytte rekkefølge på studieønskene dine.
- **1. juli klokken 23:59:** **frist for å ettersende dokumentasjon på utdanning/praksis som du fullfører i løpet av våren.**
- Kompetansebeviset kommer i slutten av juni og må hentes i resepsjonen på skolen.
- Hvis du ikke henter det blir det sendt i posten.
- Kompetansebeviset må skannes eller tas bilde av.
- Annen relevant dokumentasjon må også ettersendes (privatisteksamener for eksempel).
- All dokumentasjon må være på norsk, engelsk eller et annet skandinavisk språk og må være gjort av en statsautorisert translatør eller av et oversettelsesbyrå.
- **20. juli:** du får svar på søknaden.
- **24. juli:** siste frist til å svare.
- **Tidsfrister:** <https://www.samordnaopptak.no/info/tidsfrister/>
- **Hva må du dokumentere:** <https://www.samordnaopptak.no/info/soke/soke-uhg/sokeprossesen/last-opp/>

Søke Samordna Opptak

Din søknad Samordna opptak

Søk

Institusjon
Alle

Studienivå
Alle

Utdanningsområde
Alle

Progresjon
 Heltid
 Deltid

Studiestart
 Vår
 Høst

Organisering
 Nettbasert
 Samlingsbasert

NULLSTILL FILTER

1. Legg til studier 1303 treff Visning:

Studienavn	Institusjon	Opptakskrav	Tidligere poenggrenser	
Administrasjon og ledelse i offentlig virksomhet Bachelor, heltid, høst	OSLOMET Oslo	GENS	49 (ORD) 42,6 (ORDF)	VELG
Administrasjon og organisasjonsvitenskap Årsstudium, heltid, høst	UIB Bergen	GENS	50,9 (ORD) 37,5 (ORDF)	VELG
Administrasjon og organisasjonsvitenskap Bachelor, heltid, høst	UIB Bergen	GENS	41,2 (ORD) 37,5 (ORDF)	VELG
Agronomi Årsstudium, heltid, høst	HINN Blæstad	GENS	Alle (ORD) Alle (ORDF)	VELG
Agronomi Bachelor, heltid, høst	HINN Blæstad	GENS	Alle (ORD) Alle (ORDF)	VELG
Aktuarfag og dataanalyse Master, heltid, høst	UIB Bergen	REALR2	Alle (ORD) Alle (ORDF)	VELG
Akvamedisin Master, heltid, høst	UIT Tromsø	REALFA	50,9 (ORD) 50,9 (ORDF)	VELG
Allmenn litteraturvitenskap Bachelor, heltid, høst	NTNU Trondheim	GENS	Alle (ORD) Alle (ORDF)	VELG
Allmenn litteraturvitenskap Årsstudium, heltid, høst	NTNU Trondheim	GENS	Alle (ORD) Alle (ORDF)	VELG

1 Legg til studier

2 Prioriter studiene

3 Velg utdanningsbakgrunn

4 Se over og send inn

5 Bekreftelse

1 VALGTE STUDIER

← TILBAKE VIDERE →

- <https://www.youtube.com/watch?v=uFiDPT44SgM>

Lurt å tenke gjennom

Eget utdannings- og yrkesvalg

- Dine ønsker?
 - Dine styrker?
 - Dine interesser?
 - Dine verdier?
 - Hvilken utdanning og hvilket yrke passer til deg?
 - Hva kan du bidra med i samfunnet? Hva er du god til?
 - Hvem er ditt eller dine forbilder?
- Din hverdag og livssituasjon?
 - Begrensninger?
 - Hva gjør at du har muligheter til å lykkes?

Tips



- Bruk informasjon fra rådgiverne i portalen
- Bli kjent med denne nettsiden: www.utdanning.no
- Følg universiteter, høyskoler, utdanning.no og Samordna opptak på Instagram, Facebook, YouTube eller TikTok
- Interesstester og informasjon om yrker:

<https://utdanning.no/jobbkompasset/>

<https://karriereveiledning.no/>

<https://karriereveiledning.no/karrierevalg#/interactive?situation=57&id=b2e05e17-bfc8-4ae8-b3ef-ca38c8429301>

<https://utdanningstesten.no/>

<https://utdanning.no/interesseoversikt#/yrker/>

<https://utdanning.no/karakterkalkulator/studievalger>

https://www.samordnaopptak.no/info/utenlandsk_utdanning/

- Gratis veiledning om utdanning og arbeid: www.karriereoslo.no
- www.karriereveiledning.no er en offentlig og kvalitetssikret nettside. Her kan du snakke med en karriereveileder på nett eller telefon om spørsmål du har knyttet til opplæring, utdanning og jobb

Vil du snakke med rådgiver?

- **Bestill time via e-post til din rådgiver:**

asne.botillen@osloskolen.no

Inger.aaserud@osloskolen.no

charlotte.voll@osloskolen.no

Husk og skriv **hvem du er** og **hva det gjelder**.

Kom forberedt til timen.

Du finner også oversikt over rådgiverne på skolens hjemmeside: <https://sinsen.oslovo.no/>.

Og rundt omkring på skolen.

**LYKKE TIL MED
KARRIEREVALGENE
DERES!**

